

Discussieonderwerp februari - Het vestigen van de correcte leer voor vrede in ons hart

Het boeddhisme is een levensfilosofie die benadrukt hoe kostbaar het leven is. Nichiren Daishonin schrijft: “Het leven is de meest kostbare van alle schatten.” (GND-1, 137) Vanuit die gedachte is het belangrijk om te werken aan een samenleving die is gebaseerd op respect voor de waardigheid van het leven. Tegelijkertijd is dat niet altijd eenvoudig. In ons dagelijks leven lukt het ons lang niet altijd om die waardigheid - van ons eigen leven en van anderen - echt te voelen, erin te geloven of ernaar te handelen.

Nichiren Daishonin was ervan overtuigd dat de wanorde in de wereld een weerspiegeling is van wat er in het hart van mensen leeft. Hij schreef: “In een land waar de drie vergiften - hebzucht, woede en onwetendheid - heersen, hoe kan er dan vrede en stabiliteit zijn? (...) Hongersnood is het gevolg van hebzucht, epidemieën zijn het gevolg van onwetendheid, en oorlog is het gevolg van woede.” (WND-1, 989) Volgens Nichiren kan het boeddhisme mensen de kracht geven om deze negatieve neigingen te overwinnen en zo bij te dragen aan een vreedzame samenleving. Zijn belangrijke geschrift ‘Over het vestigen van de correcte leer voor vrede in het land’, is een hartstochtelijke oproep om terug te keren naar het oorspronkelijke doel van het boeddhisme: vrede en geluk voor de mensen.

Het vestigen van de correcte leer begint daarom bij onszelf. Het vraagt om een fundamentele verandering in ons hart en in onze gedachten - een innerlijke verandering en hoe we zelf in het leven staan. Dat begint met het wakker maken van het goede in onszelf en met het verdiepen van respect voor de waardigheid van het leven, zoals dat in de Lotus Soetra wordt onderwezen. Wanneer deze waarden de kern zijn van onze levensfilosofie, kunnen ze richting geven aan ons handelen in het dagelijks leven.

Vandaag de dag leven veel mensen met gevoelens van verwarring, leegte of wanhoop. Ze voelen zich machteloos om zichzelf of de samenleving te veranderen. Minachting voor het leven leidt tot geweld en misbruik. Daarom is het essentieel om een filosofie te hebben die het wonder, de waardigheid en de grenzeloze mogelijkheden in ieder mens onthult. Een religie of filosofie moet mensen moed en hoop geven en hen helpen hun lijden te veranderen. Het boeddhisme leert dat een diepe innerlijke verandering - wat we ‘menselijke revolutie’ noemen - de basis is voor echte verandering in de wereld. Wanneer onze compassie sterker wordt dan onze egoïstische neigingen, verandert ook de manier waarop we met anderen omgaan.

In het boeddhisme wordt het leven gezien als een voortdurende strijd tussen goede en negatieve krachten. Het goede is het verlangen om zelf gelukkig te worden én anderen te helpen hetzelfde te doen. Het negatieve ontstaat wanneer angst, rivaliteit en egoïsme de overhand krijgen en onze eenheid en verbondenheid aantasten. Door onszelf te veranderen en met meer compassie, moed en wijsheid te leven, beïnvloeden we de wereld om ons heen. Het delen van dit boeddhisme met anderen is daarom heel waardevol. SGI-president Daisaku Ikeda schrijft hierover: “[Het is] een daad van de hoogste compassie, (...) waarbij we met de brul van een leeuw doelgericht werken om het goede in het hart van mensen wakker te maken en de samenleving te verrijken met vitaliteit en creativiteit. Dit is de meest verheven spirituele strijd die we kunnen voeren.”¹

¹ Daisaku Ikeda, *Living Buddhism*, februari 2016, 23.

Of we ons nu inzetten op ons werk, voor onze familie, persoonlijke doelen, of onze omgeving - we kunnen altijd opnieuw besluiten ons geloof te verdiepen en onze boeddhistische beoefening te versterken en daardoor een innerlijke verandering te realiseren. Zo werken we aan vrede en geluk.

- Hoe daag jij jezelf uit om de kernwaarden van dit boeddhisme in je hart te vestigen? Heb je hier ervaring mee?
- Geloof je dat een positieve innerlijke verandering kan bijdragen aan vrede in je eigen leven en in de samenleving?
- Heb je ervaring met het delen van het boeddhisme met anderen?